

Trainer:

Anja Schache	TVM
Dorit Bleichrodt	TVM
Olaf Kamratowsky	FC Schkeuditz
Richard Högner	FC Leipzig
Ole Hampó	TVM
Emilia Spremberg	TVM
Johann Uhlmann	TVM
Ferdinand Ebert (i.A.)	TVM
Alma Gamke (i.A.)	TVM
Moez Fehri	Dresdner FC
Hannes Jetz	FC Halle

Inhaltliche Schwerpunkte (bis Weihnachtsferien):

Anfänger 2019

U11/U13

U15/U17/U20

speziell:

GLT Technik/Taktik, Hinführung TRP

allgemein:

Spiel, Koordination mit variablen TM

speziell:

Logische Ketten, Taktikausbildung, 2. Absicht

allgemein:

Schaffung allg. Belastungsverträglichkeit, Stabilisierung, Koordination

speziell:

Angriff Rhythmus und Durchsetzung in variablen Momenten

allgemein:

GA1/2, Stabilisierung, Koordination

Trainingslager grundsätzlich 19-20:

Herbstferien 1. Wo FCS/2. Wo FCR

Weihnachtsferien 2.-5.1.

Winterferien 2. Wo

Ostern Wroclaw

Sommerferien 2. Woche Anfänger/U11; vorletzte Woche Zinowitz (ab U11?)

Sommerferien letzte Woche Polanica/POL ab U13?

zzgl. HBT/TL SFV gemäß Saisonplan